



"Only Knowledge can provide salvation"

केशव महाविद्यालय (दिल्ली विश्वविद्यालय)

एनएएसी मान्यता प्राप्त 'ए' ग्रेड संस्थान- चक्र 2
एच-4-5 जोन, सैनिक विहार, पीतमपुरा, दिल्ली-110034



राष्ट्रीय सेवा योजना

प्रस्तुत करता है

प्रयत्न

बदलाव लाने का एक प्रयास...

संस्करण 3
2022-23

राष्ट्रीय सेवा योजना

"मैं नहीं, बल्कि आप" के आदर्श वाक्य के साथ, कॉलेज की एनएसएस इकाई एनएसएस के क्षेत्रीय निदेशालय द्वारा सुझाई गई और 2022-2023 शैक्षणिक वर्ष के दौरान एनएसएस इकाई द्वारा स्वेच्छा से की जाने वाली विभिन्न गतिविधियों का आयोजन कर रही है। परिसर ने प्रतियोगिताओं, सांस्कृतिक गतिविधियों, सफाई अभियान, जागरूकता अभियान, दौड़, दान अभियान और अन्य गतिविधियों जैसे कार्यक्रमों की मेजबानी की है। नीचे नामित अधिकारियों के निर्देशन में, एनएसएस इकाई इन कर्तव्यों का पालन कर रही है:



- डॉ. अमनजोत सचदेवा - कार्यक्रम अधिकारी
- श्री अनुज राघव-अध्यक्ष
- सुश्री अन्वेषा चौकसे- उपाध्यक्ष
- श्री आदित्य कुमार सिंह- सचिव
- सुश्री तृप्ति अरोड़ा- कोषाध्यक्ष

अगस्त 2022



साइबर सुरक्षा जागरूकता

सत्र

3 अगस्त

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने अपने छात्रों के लिए साइबर सुरक्षा पर एक जागरूकता सत्र का आयोजन किया। इस वेबिनार की वक्ता सुश्री रश्मीत कौर चावला (सहायक प्रोफेसर, कंप्यूटर विज्ञान विभाग) थीं। सुश्री कौर ने विद्यार्थियों को साइबर सुरक्षा पर कई जानकारियां दीं।

उन्होंने एक प्रस्तुति के माध्यम से छात्रों को विभिन्न प्रकार की साइबर सुरक्षा विधियों से अवगत कराया जिनका अभ्यास घर और कार्यस्थल दोनों जगह किया जा सकता है।

हर घर तिरंगा

8-15 अगस्त

"हर घर तिरंगा" आज़ादी का अमृत महोत्सव के तत्वावधान में एक अभियान है, जिसका उद्देश्य लोगों को तिरंगे को घर लाने और भारत की आज़ादी के 75वें वर्ष के उपलक्ष्य में इसे फहराने के लिए प्रोत्साहित करना है।

हर घर तिरंगा के तहत निम्नलिखित कार्यक्रम किये गये:

- राष्ट्रीय ध्वज के साथ 'सेल्फी प्वाइंट' - 8 अगस्त, 2022
- ऑनलाइन क्विज़ - 8 अगस्त, 2022
- ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता - 8 - 14 अगस्त, 2022
- ऑफ़लाइन रंगोली बनाओ प्रतियोगिता - 12 अगस्त, 2022
- ध्वजारोहण - 15 अगस्त, 2022



नशा मुक्त भारत

12 अगस्त

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने 12 अगस्त, 2022 को नशा मुक्त भारत अभियान के तहत एक शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया। प्रतिभागी खुद को और अपने देश को नशे की बुरी पकड़ से बचाने की शपथ लेने के लिए कॉलेज परिसर में एकत्र हुए।

सितंबर 2022

स्वच्छता

पखवाड़ा

2 - 15 सितंबर

स्वच्छता पखवाड़ा के तहत, एक सप्ताह तक चलने वाला कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें स्वच्छता अभियान, प्रस्तुतियाँ और बहुत कुछ शामिल था। स्वच्छता पखवाड़ा के अंतर्गत निम्नलिखित कार्यक्रम किये गये:

- कैटीन लॉन में स्वच्छता अभियान- 2 सितंबर, 2022
- स्थानीय पार्क में स्वच्छता अभियान- 6 सितंबर, 2022
- सड़क किनारे स्वच्छता अभियान- 7 सितम्बर, 2022
- सोशल मीडिया के माध्यम से जागरूकता अभियान- 9-11 सितम्बर, 2022
- पुनर्चक्रण और पुनः उपयोग पर प्रस्तुति- 12 सितंबर, 2022

हिंदी

पखवाड़ा

26 सितंबर - 10 अक्टूबर

14 सितंबर 1949 को देश की संविधान सभा ने सर्वसम्मति से हिंदी को राजभाषा के रूप में अपनाया और इसलिए हर साल 14 सितंबर को हिंदी दिवस के रूप में मनाया जाता है और इस दौरान हिंदी पखवाड़ा का आयोजन किया गया था।

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई और हिंदी विभाग ने आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन सेल (आईक्यूएसी) के सहयोग से हिंदी पखवाड़ा की शुरुआत के अवसर पर विभिन्न सत्रों का आयोजन किया। हिंदी पखवाड़ा के अंतर्गत निम्नलिखित कार्यक्रम किये गये:

- उद्घाटन कार्यक्रम - 26 सितंबर, 2022
- काव्य प्रतियोगिता - 27 सितम्बर, 2022
- तात्कालिक वाद-विवाद प्रतियोगिता - 28 सितंबर, 2022
- सामान्य ज्ञान प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता - 7 अक्टूबर, 2022
- समापन समारोह - 10 अक्टूबर, 2022



अक्टूबर 2022



हमारा खाना कहाँ से आता है?

1 अक्टूबर

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने प्रोजेक्ट आरोग्य के तहत "हमारा खाना कहाँ से आता है?" विषय पर एक वेबिनार का आयोजन किया ह्यूमेन सोसाइटी इंटरनेशनल/इंडिया के सहयोग से। यह वेबिनार 1 अक्टूबर, 2022 को शाम 4 बजे Google मीट के माध्यम से आयोजित किया गया था जहाँ वक्ता कनक श्रिया कौशिक (अभियानकर्ता, एचएसआई में व्यक्तिगत मांस कटौती) ने महत्वपूर्ण जानकारी दी।

फिट इंडिया

3-18 अक्टूबर

फिट इंडिया के तहत केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने 3 अक्टूबर, 2022 को कॉलेज और छात्रावास परिसर के पास एक प्लॉगिंग ("जॉगिंग" और "प्लकिंग" का एक संयोजन) का आयोजन किया। प्रतिभागियों ने कचरा बैग के साथ कॉलेज के मैदान के चारों ओर एक लंबी दौड़ लगाई और इसलिए, परिसर को साफ किया। फिट इंडिया अभियान के तहत निम्नलिखित कार्यक्रम किए गए:

- प्लॉग रन - 3 अक्टूबर, 2022
- फिटनेस असेसमेंट टेस्ट - 10 अक्टूबर, 2022
- जागरूकता रैली - 18 अक्टूबर, 2022



साइबर अपराध जागरूकता

सत्र

6 अक्टूबर

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने IQAC, NCWEB और दिल्ली साइबर पुलिस के सहयोग से गुरुवार, 6 अक्टूबर, 2022 को साइबर अपराध पर अपने छात्रों के लिए एक जागरूकता सत्र का आयोजन किया।

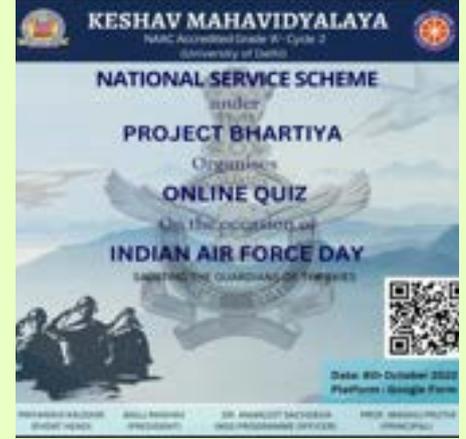
दिल्ली साइबर पुलिस अधिकारियों ने छात्रों को साइबर अपराध पर कई जानकारियाँ दीं इसे रोकने के विभिन्न तरीके.

अक्टूबर 2022

भारतीय वायु सेना दिवस

8 अक्टूबर

इस वर्ष भारतीय वायु सेना दिवस की 90वीं वर्षगांठ है। प्रोजेक्ट "भारतीय" के तहत केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने भारतीय वायु सेना के बारे में एक ऑनलाइन क्विज़ का आयोजन किया। ऑनलाइन क्विज़ 8 अक्टूबर को Google फॉर्म के माध्यम से आयोजित किया गया था, और छात्रों ने क्विज़ में सक्रिय रूप से भाग लिया। इसके अलावा, एक सूचनात्मक वीडियो भी साझा किया गया था भारतीय वायुसेना के बारे में एनएसएस केएमवी का इंस्टाग्राम हैंडल।



मनोवैज्ञानिक प्राथमिक चिकित्सा

10 अक्टूबर

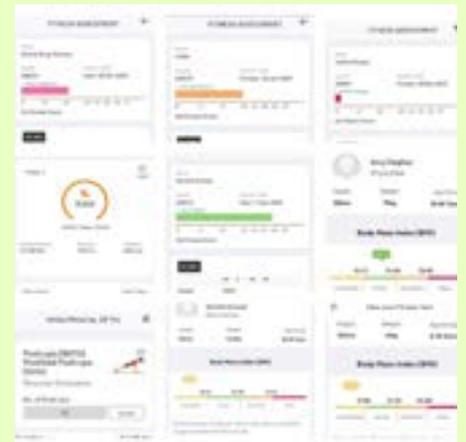
केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने इनसाइक (केशव महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग की सोसायटी) और कॉन्सुलेंज़ा (केशव महाविद्यालय के परामर्श और प्रशिक्षण कक्ष) के सहयोग से 10 अक्टूबर, 2022 को अपने छात्रों के लिए मनोवैज्ञानिक प्राथमिक चिकित्सा पर एक सेमिनार का आयोजन किया।

वक्ता सुश्री तन्वी जाजोरिया (परामर्श मनोवैज्ञानिक, मेंटामिगो) और डॉ. रेनू शर्मा (क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट, एम्स) ने छात्रों को आवश्यकतानुसार कई जानकारियां दीं मनोवैज्ञानिक प्राथमिक चिकित्सा और संकट प्रबंधन और आत्महत्या की रोकथाम में इसका अनुप्रयोग।

फिटनेस मूल्यांकन परीक्षण

10-27 अक्टूबर

प्रतिभागियों ने फिट इंडिया ऐप इंस्टॉल किया, उस पर दिए गए परीक्षणों को पूरा किया और अपने दैनिक कदमों को गिनने के लिए एक ट्रैकर का उपयोग किया। प्रस्तुतियाँ Google फॉर्म के माध्यम से ली गईं।



अक्टूबर 2022



हिंदी पखवाड़े का समापन समारोह

10 अक्टूबर

10 अक्टूबर को सेमिनार हॉल में हिंदी पखवाड़ा के समापन पर “हिंदी और अन्य भारतीय भाषाओं का गठबंधन” विषय पर वक्ता सत्र आयोजित किया गया था। सत्र के मुख्य वक्ता प्रशंसित लेखक, कवि और संपादक डॉ. सुरेश ढींगरा थे। उनकी प्रसिद्ध रचनाओं में 'अलग-अलग होने के दावे', 'कैक्टस और गुलाब' और 'अब तक' जैसी किताबें शामिल हैं।

फिट इंडिया प्लॉगिंग

13 अक्टूबर

फिट इंडिया के तहत केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने 13 अक्टूबर, 2022 को कॉलेज परिसर में एक प्लॉगिंग अभियान का आयोजन किया। प्रतिभागियों ने कचरा बैग के साथ कॉलेज के मैदान में एक घंटे तक दौड़ लगाई और परिसर की सफाई की। जॉगिंग के दौरान छात्रों ने परिसर से प्लास्टिक और अन्य कचरा एकत्र किया और उसे निर्धारित कूड़ेदान में डाला।



प्लास्टिक मुक्त भारत पर जागरूकता रैली

18-19 अक्टूबर

On the 18th and 19th of October, the NSS Unit of Keshav Mahavidyalaya organized an awareness rally regarding “Plastic Free India” and a plastic waste collection drive on the college campus. The volunteers marched around the college and its vicinity, carrying posters, placards, and banners and collecting plastics waste.

नवंबर 2022



सतर्कता जागरूकता सप्ताह

2 नवंबर

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने सतर्कता जागरूकता सप्ताह के तहत नेशनल टेक्सटाइल कॉर्पोरेशन (एनटीसी) लिमिटेड के सहयोग से 2 नवंबर, 2022 को कॉलेज के छात्रों के लिए एक भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया। भाषण प्रतियोगिता का विषय "विकसित राष्ट्र के लिए भ्रष्टाचार मुक्त भारत" था।



गुरु नानक जयंती

8 नवंबर

इस अवसर का जश्न मनाने के लिए, केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने स्वयंसेवकों के लिए Google मीट पर एक फिल्म स्क्रीनिंग का आयोजन किया। यह फिल्म गुरु नानक देव जी के जीवन पर आधारित थी। उनकी जयंती हर साल 'कार्तिक पूर्णिमा' के शुभ अवसर पर मनाई जाती है।



प्रस्तावना का

वाचन

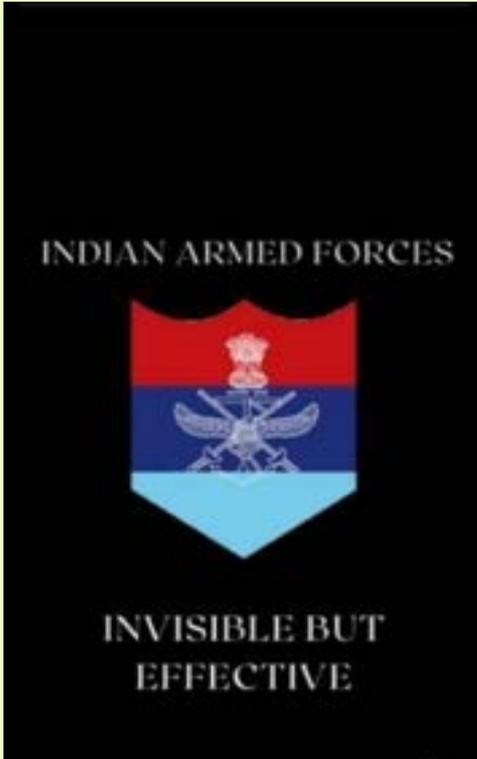
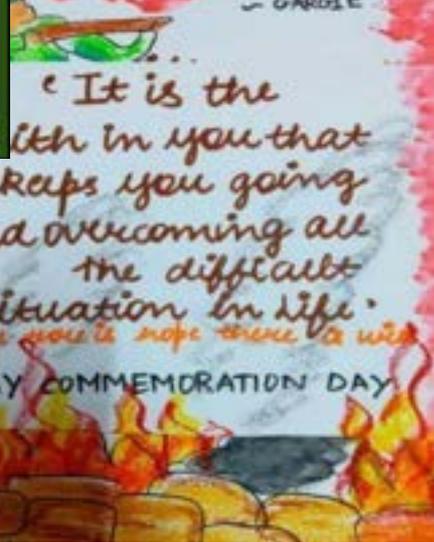
26 नवंबर

"राष्ट्रीय मतदाता दिवस" के अवसर पर, 26 नवंबर को केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने भारत और उसके नागरिकों को नियंत्रित करने वाले संविधान की मूलभूत विचारधारा और सिद्धांतों को एक बार फिर से याद करने के लिए प्रस्तावना पढ़ने के लिए एक ऑनलाइन कार्यक्रम आयोजित किया।

दिसंबर 2022

सशस्त्र बल स्मरणोत्सव दिवस

7 दिसंबर



सशस्त्र सेना दिवस के अवसर पर, केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने 7 दिसंबर, 2022 को हमारे सशस्त्र बलों को श्रद्धांजलि और शहीदों की याद में एक 'नारा लेखन प्रतियोगिता' और 'दान अभियान' आयोजित किया। यूनिट ने जागरूकता फैलाने और दर्शकों को इसके बारे में संवेदनशील बनाने के लिए अपने सोशल मीडिया हैंडल का भी उपयोग किया।

जनवरी 2023

आत्मरक्षा सत्र

20 जनवरी

20 जनवरी, 2023 को केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने हाल के दिनों में महिला सुरक्षा के महत्व के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए महिलाओं के लिए एक आत्मरक्षा सत्र, "कवच" आयोजित किया।



राष्ट्रीय मतदाता दिवस

25 जनवरी

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने 25 जनवरी, 2023 को राष्ट्रीय मतदाता दिवस के अवसर पर 'प्रतिज्ञा समारोह' का आयोजन किया। समारोह में मतदाता प्रतिज्ञा शामिल थी जो भारत के चुनाव आयोग द्वारा जारी की गई थी।



हंसी का दिन

10 जनवरी

हंसी दिवस के अवसर पर केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने मुस्कुराहट फैलाने और आशावाद को प्रोत्साहित करने के लिए एक कार्यक्रम आयोजित किया, जिसमें छात्रों को एक कार्ड पर कुछ मजेदार और सकारात्मक लिखने और बदले में किसी और को चुनने का निर्देश दिया गया।



राष्ट्रीय युवा दिवस

12 जनवरी

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने केशव महाविद्यालय के हिंदी विभाग और आईक्यूएसी के सहयोग से 12 जनवरी को राष्ट्रीय युवा दिवस पर "स्वामी विवेकानन्द जी - एक व्यक्तित्व" विषय पर एक सेमिनार सत्र का आयोजन किया, ताकि जागरूकता फैलाई जा सके और मन को जागरूक किया जा सके। ऐसे महान व्यक्तित्व का महान जीवन जिनके संदेश और प्रोत्साहन कई जिंदगियों के लिए प्रेरणास्रोत रहे हैं।

गणतंत्र दिवस

26 जनवरी

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने सभी को गणतंत्र दिवस की शुभकामनाएं देने और उन्हें हमारे संविधान और दिन के महत्व के बारे में शिक्षित करने के लिए 26 जनवरी, 2023 को एक जानकारीपूर्ण पोस्ट तैयार की।

नवीकरणीय संसाधनों पर सेमिनार

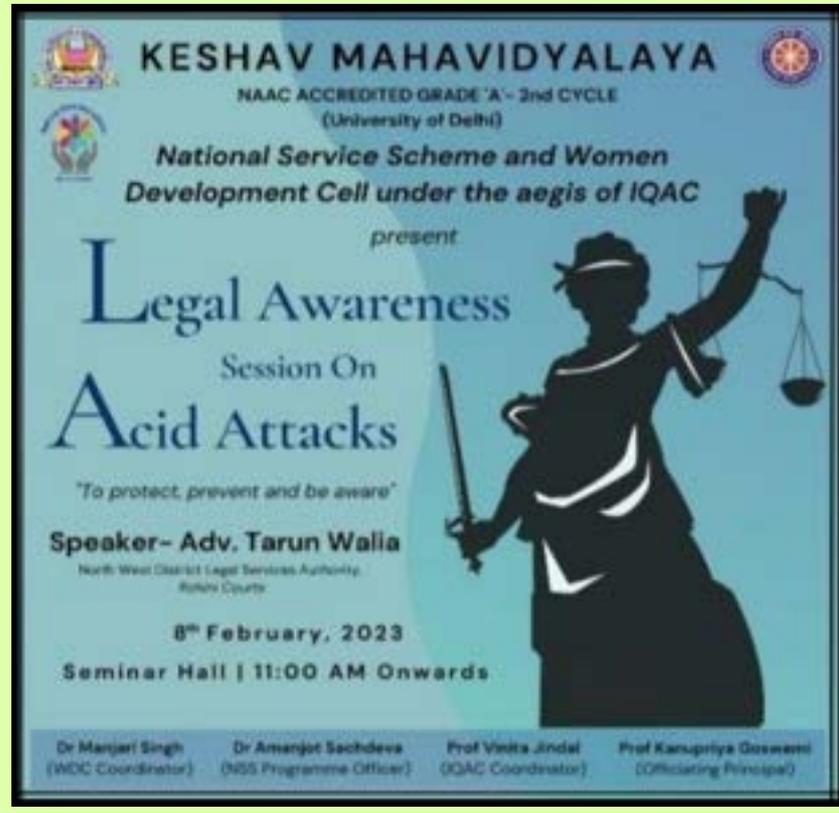
31 जनवरी

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई और आईक्यूएसी ने ईवीएस विभाग के सहयोग से 31 जनवरी, 2023 को मिशन लाइफ के तहत नवीकरणीय संसाधन: स्थिरता की कुंजी पर एक सेमिनार का आयोजन किया। इस सेमिनार के वक्ता श्री निलॉय सरकार (सहायक प्रोफेसर, पर्यावरण विभाग) थे विज्ञान।

फ़रवरी 2023

एसिड अटैक कानूनी जागरूकता सत्र 8 फ़रवरी

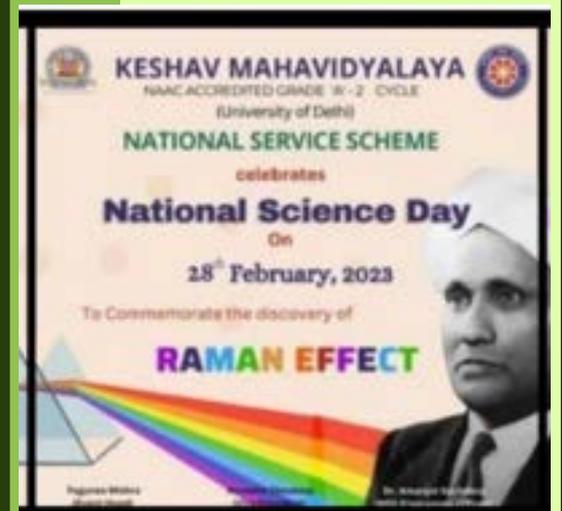
एसिड हमले, मुख्य रूप से महिलाओं और लड़कियों को निशाना बनाकर, भारत में प्रचलित अपराध का एक हिंसक रूप है। जबकि मामलों की संख्या अधिक बनी हुई है, आरोप पत्र दाखिल करने में कमी आई है। जागरूकता बढ़ाने के लिए, केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई और महिला विकास सेल ने एसिड हमलों पर एक कानूनी जागरूकता सत्र का आयोजन किया। एक अनुभवी आपराधिक वकील, एडवोकेट तरुण वालिया ने ऐसे अपराधों के कानूनी पहलुओं के बारे में अपनी अंतर्दृष्टि और अनुभव साझा किए। छात्रों ने सक्रिय रूप से भाग लिया और भारतीय दंड संहिता में एसिड हमलों से संबंधित कानूनों और कृत्यों के बारे में बहुमूल्य ज्ञान प्राप्त किया। सत्र का उद्देश्य इस गंभीर मुद्दे के खिलाफ छात्रों को शिक्षित और सशक्त बनाना है।



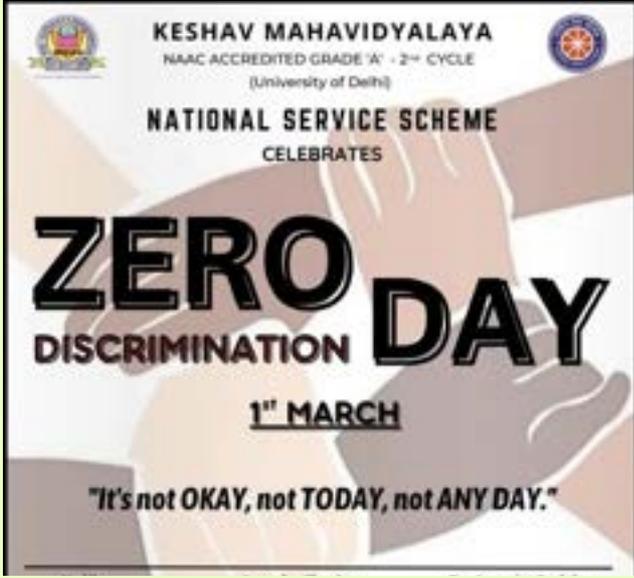
राष्ट्रीय विज्ञान दिवस

28 फ़रवरी

28 फरवरी को मनाया जाने वाला राष्ट्रीय विज्ञान दिवस हमारे दैनिक जीवन में विज्ञान और प्रौद्योगिकी के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। यह सर सी. वी. रमन द्वारा रमन प्रभाव की खोज का प्रतीक है, जिन्हें 1930 में भौतिकी में नोबेल पुरस्कार मिला था। केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने अनुकरणीय वैज्ञानिकों के योगदान और उनके आविष्कारों का सम्मान करके राष्ट्रीय विज्ञान दिवस मनाया। इस आयोजन का उद्देश्य विज्ञान और प्रौद्योगिकी को लोकप्रिय बनाना और जनता को प्रेरित करना था। इसने वैज्ञानिक प्रगति की परिवर्तनकारी शक्ति और समाज पर उनके प्रभाव की याद दिलाई।



मार्च 2023



शून्य भेदभाव दिवस

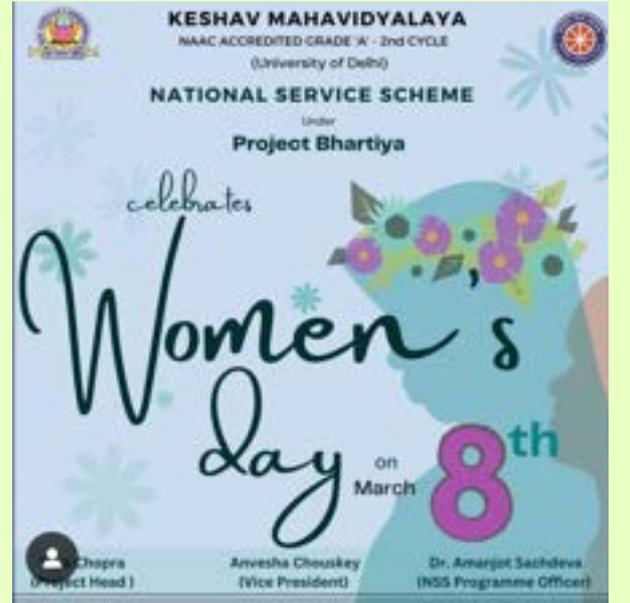
1 मार्च

शून्य भेदभाव दिवस विश्व स्तर पर विविधता, समावेशिता और समानता को बढ़ावा देता है। केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने प्रत्येक व्यक्ति के सम्मान के साथ जीने के अधिकार को स्वीकार करते हुए एक पोस्ट बनाई। पोस्ट में एक शक्तिशाली नारा और कैप्शन दिखाया गया है जिसमें एकता, सशक्तिकरण और भेदभाव से निपटने की आवश्यकता पर जोर दिया गया है।

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

8 मार्च

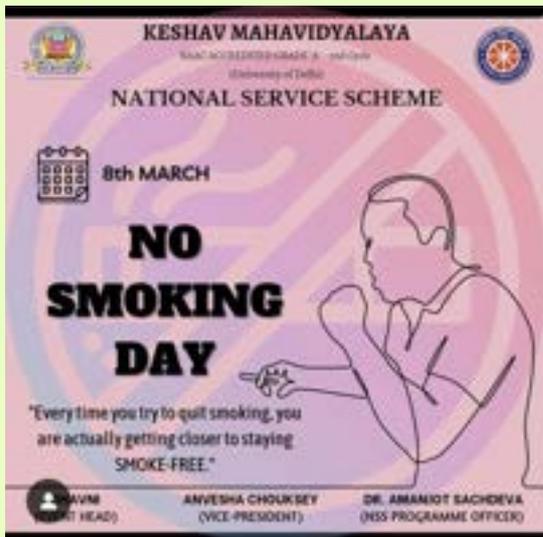
8 मार्च को मनाया जाने वाला अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस, महिलाओं की उपलब्धियों का सम्मान करता है, लैंगिक समानता को बढ़ावा देता है और महिलाओं के अधिकारों के बारे में जागरूकता बढ़ाता है। केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने महिलाओं के प्रति आभार व्यक्त करते हुए और महिला सशक्तिकरण और स्वतंत्रता पर जोर देते हुए एक पोस्ट बनाई। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस एक अनुस्मारक के रूप में कार्य करता है कि लैंगिक समानता एक मानवाधिकार मुद्दा है और इसमें सभी की भागीदारी की आवश्यकता है।



धूम्रपान निषेध दिवस

8 मार्च

धूम्रपान निषेध दिवस एक वार्षिक स्वास्थ्य जागरूकता अभियान है जो मार्च के दूसरे बुधवार को मनाया जाता है। इसका उद्देश्य लोगों को धूम्रपान के हानिकारक प्रभावों के बारे में शिक्षित करना और उन्हें 'धूम्रपान छोड़ने' के लिए प्रेरित करना है। केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने एक पोस्ट बनाकर लोगों से धूम्रपान छोड़ने और इसके खतरों के बारे में जागरूकता फैलाने का आग्रह किया। पोस्ट में धूम्रपान छोड़ने के तरीकों के बारे में जानकारी दी गई है और इस नारे पर जोर दिया गया है कि "हर बार जब आप धूम्रपान छोड़ने की कोशिश करते हैं, तो आप वास्तव में धूम्रपान-मुक्त रहने के करीब पहुंच रहे होते हैं।"



मार्च 2023



प्रसन्नता का अंतर्राष्ट्रीय दिवस

20 मार्च

अंतर्राष्ट्रीय खुशी दिवस आवश्यक मानवीय लक्ष्यों के रूप में भलाई और खुशी को बढ़ावा देता है और खुशी के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाता है और सरकारों को नागरिकों की भलाई को बढ़ाने वाले उपायों को प्राथमिकता देने के लिए प्रोत्साहित करता है। केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने लोगों के जीवन में खुशियाँ लाने वाली गतिविधियों पर प्रकाश डालते हुए एक रील बनाई। यह हमें याद दिलाता है कि जबकि यह दिन 20 मार्च को मनाया जाता है, खुशी की खोज पर पूरे साल जोर दिया जाना चाहिए।

जी20 भाषण प्रतियोगिता

20 मार्च

इस आकर्षक आयोजन का केंद्र बिंदु "वैश्विक सहयोग और जी20 की भूमिका" था। प्रतिभागियों ने निर्धारित समय सीमा के भीतर अपने सुसंस्कृत भाषण देते हुए मंच संभाला। प्रतियोगिता में विभिन्न पाठ्यक्रमों के छात्रों की सक्रिय भागीदारी देखी गई, जो विषय के बारे में उनकी गहन समझ को प्रदर्शित करते हैं। उत्कृष्ट प्रदर्शन को मान्यता देते हुए, योग्य प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया गया, जिससे वैश्विक मुद्दों को संबोधित करने के प्रति उनकी प्रतिबद्धता को और बढ़ावा मिला।



शहीद दिवस

23 मार्च

भारत में 23 मार्च को मनाया जाने वाला शहीद दिवस बहुत महत्व रखता है क्योंकि यह भगत सिंह, सुखदेव थापर और शिवराम राजगुरु की अदम्य आत्माओं को श्रद्धांजलि देता है। उनके असाधारण योगदान को मान्यता देते हुए, केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने एक विशेष पहल शुरू की। "भारतीय" प्रोजेक्ट के तहत उन्होंने शहीद दिवस पर एक भावपूर्ण पोस्ट बनाई। इस पोस्ट का उद्देश्य इन श्रद्धेय नायकों की वीरता का सम्मान करना, उनकी बहादुरी की याद दिलाना और हमें उनके प्रति कृतज्ञता के ऋण की याद दिलाना है।

अप्रैल 2023

एकत्व

10 अप्रैल



एकत्व भारत की एकता का उत्सव है। हम विभिन्न विविध संस्कृतियों और परंपराओं के साथ रहते हैं, कई अलग-अलग भाषाओं के साथ-साथ विभिन्न स्थानों और विभिन्न वायुमंडलीय स्थितियों के साथ रहते हैं, लेकिन मूल रूप से, हम सभी एक हैं, हम एकजुट हैं। एकता की यही समृद्धि पूरी दुनिया को एक रास्ता दिखाती है और G20 शिखर सम्मेलन में भारत को उसकी अध्यक्षता के रूप में लेने का एक प्रमुख कारण भी है।

एकत्व में चार कार्यक्रम शामिल हैं:

1. कला कोष - यह एक खुला मंच कार्यक्रम था जिसमें हमारे कॉलेज में पढ़ने वाले भारत के विभिन्न क्षेत्रों के छात्रों ने कविता, नृत्य और अन्य कलात्मक अभिव्यक्तियों के माध्यम से अपनी अनूठी परंपराओं का प्रदर्शन किया।

2. इंटरएक्टिव सत्र - वक्ता सत्र में, श्री नवीन शर्मा, व्यावसायिक सहायक, पुस्तकालय विभाग, केशव महाविद्यालय "भारत के बढ़ते कदम" विषय पर कार्यक्रम के वक्ता थे।



3. स्वरांजलि - इसका उद्देश्य विभिन्न भाषाओं की मदद से विभिन्न संस्कृतियों के बारे में जागरूकता बढ़ाना था। इस आयोजन में विभिन्न भाषाओं की कई बोलियों को प्रश्नोत्तरी के रूप में प्रस्तुत किया गया।

4. G20 में भारत प्रश्नोत्तरी - प्रश्नोत्तरी का उद्देश्य G20 के बारे में छात्रों की जागरूकता बढ़ाना और प्रगति और विकास के लिए शांति और सद्भाव को बढ़ावा देने में इसके महत्व को बढ़ाना था। प्रश्नोत्तरी में जी20 शिखर सम्मेलन के इतिहास, जी20 शिखर सम्मेलन का आदर्श वाक्य और इसके उद्देश्य, मेजबानी करने वाले शहर, पिछले मेजबान आदि पर आधारित प्रश्न शामिल थे।



मई 2023



विश्व हँसी दिवस

7 मई

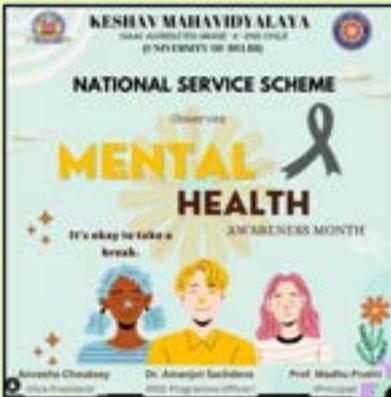
विश्व हँसी दिवस एक वार्षिक कार्यक्रम है जो हँसी और इसके कई उपचार लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए दुनिया भर में मनाया जाता है। इस अवसर पर, सोशल मीडिया सामग्री को क्यूरेट किया गया और साझा किया गया।



रवीन्द्रनाथ टैगोर जयंती

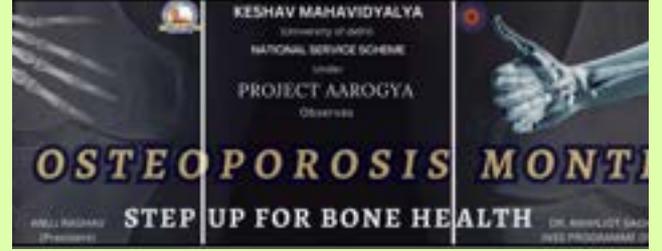
7 मई

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने महान साहित्यकार रवीन्द्रनाथ टैगोर की जयंती पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। उनका जन्म 7 मई, 1861 को कलकत्ता में हुआ था।



मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता माह

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने मानसिक स्वास्थ्य पर पोस्ट की एक श्रृंखला समर्पित की। मानसिक स्वास्थ्य के बारे में खुलकर बात करने से गलतफहमियाँ और कलंक कम हो सकते हैं, और जो लोग पीड़ित हैं उन्हें मदद लेने और एक सहायता नेटवर्क खोजने के लिए प्रोत्साहित किया जा सकता है।



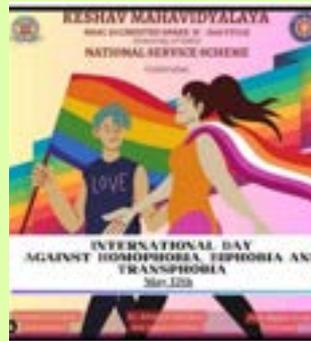
ऑस्टियोपोरोसिस महीना

लोगों को हड्डियों के स्वास्थ्य और निवारक उपाय करने के महत्व के बारे में शिक्षित करने के लिए हर मई में ऑस्टियोपोरोसिस जागरूकता और रोकथाम माह मनाया जाता है। यह एक ऐसी स्थिति है जिसमें पुरानी हड्डी को हटाने के साथ-साथ नई हड्डी का निर्माण नहीं हो पाता है।

होमोफोबिया, बाइफोबिया, ट्रांसफोबिया के खिलाफ अंतर्राष्ट्रीय दिवस

17 मई

एक समान दुनिया विविध पहचानों को पहचानने और उनका सम्मान करने पर निर्भर करती है। इसे ध्यान में रखते हुए, केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई होमोफोबिया, बाइफोबिया और ट्रांसफोबिया के खिलाफ अंतर्राष्ट्रीय दिवस मनाती है।



यह दिन इस बात पर जोर देता है कि LGBTQIA+ व्यक्ति हर किसी की तरह समान सम्मान, सुरक्षा और अपने मौलिक मानवाधिकारों की पूर्ति के हकदार हैं।

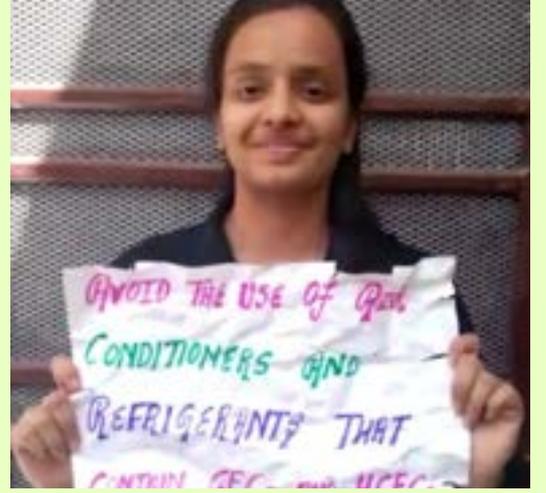
इस दिन का उद्देश्य अंतरराष्ट्रीय घटनाओं का समन्वय करना है जो एलजीबीटी अधिकारों के उल्लंघन के बारे में जागरूकता बढ़ाते हैं और दुनिया भर में एलजीबीटी अधिकारों के काम में रुचि को प्रोत्साहित करते हैं।

जून 2023

ओजोन रिक्तीकरण

1 जून

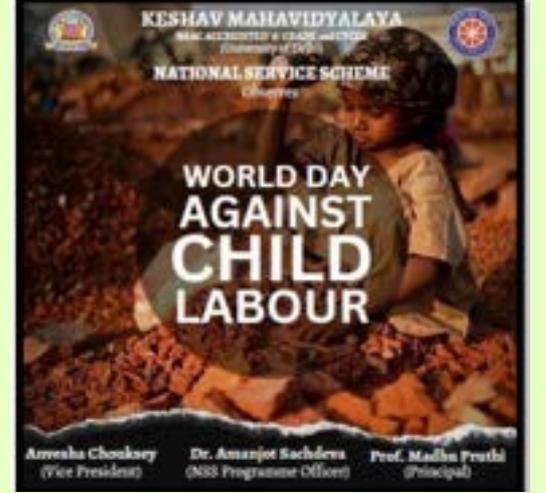
केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने ओजोन परत के क्षरण को समर्पित एक जानकारीपूर्ण पोस्ट प्रस्तुत की। पोस्ट में ओजोन रिक्तीकरण और ओजोन रिक्तीकरण के हानिकारक प्रभावों को रोकने के लिए उठाए जाने वाले विभिन्न उपायों का समावेश था।



बाल श्रम के विरुद्ध विश्व दिवस

12 जून

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने बच्चों में शिक्षा के अधिकार का उपयोग करने के बजाय पैसा कमाने के लिए काम करने की बढ़ती प्रवृत्ति के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए एक जानकारीपूर्ण पोस्ट तैयार की।



रक्तदान के विरुद्ध कलंक

14 जून

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने इस विषय से जुड़े सभी मिथकों के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए "रक्तदान के आसपास कलंक" विषय पर एक रील बनाई। रील में रक्तदान से पहले व्यक्ति के मन में उठने वाले सभी सामान्य सवालों को शामिल किया गया है और तथ्यों को बताकर मिथकों को गलत साबित किया गया है।

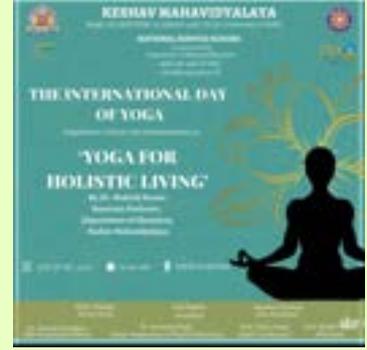


जून 2023

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

21 जून

केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने आईक्यूएसी के तत्वावधान में शारीरिक शिक्षा विभाग के सहयोग से इस अवसर का सम्मान करने के लिए कई कार्यक्रमों का आयोजन किया। इन आयोजनों में समग्र जीवन के साधन के रूप में योग पर एक व्याख्यान और प्रदर्शन, प्रतिज्ञा लेने की प्रतियोगिता और सभी स्वयंसेवकों के साथ-साथ कॉलेज के छात्रों को शामिल करने के लिए एक इंटरैक्टिव गतिविधि शामिल थी।



योग दिवस के तहत हुए विभिन्न कार्यक्रम

1. "समग्र जीवन के लिए योग" पर व्याख्यान और प्रदर्शन

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर का सम्मान करने के लिए, केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने समग्र जीवन के साधन के रूप में योग पर एक वक्ता सत्र का आयोजन किया। सत्र के बाद, सुंदर योग मुद्राओं का प्रदर्शन भी आयोजित किया गया।

2. प्रतिज्ञा ग्रहण समारोह

वर्ष के सबसे सार्थक दिन में से एक को मनाने के एक अन्य खंड के रूप में, केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने एक शपथ ग्रहण समारोह भी आयोजित किया, जिसमें प्रत्येक एनएसएस स्वयंसेवक ने योग के प्रभाव और अनुप्रयोग को समझने, महत्व देने और उसका सम्मान करने का संकल्प लिया।

3. योग मुद्राओं पर इंटरैक्टिव गतिविधि

न केवल एनएसएस स्वयंसेवकों बल्कि कॉलेज के छात्रों की सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए, केशव महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने एक इंटरैक्टिव गतिविधि, "योग के साथ स्वस्थ रहें" का आयोजन किया, जिसमें विभिन्न योग मुद्राओं पर विभिन्न छात्रों का प्रतिनिधित्व शामिल था।

संपादकीय टीम

लुबना भटली
संपादकीय प्रमुख

स्वाति
संपादक और सामग्री लेखक

सोनल शर्मा
कंटेंट लेखक

रिया गर्ग
कंटेंट लेखक

कोमलदीप कौर
कंटेंट लेखक

दीपांशु कुमार
कंटेंट लेखक

प्रियांशी टॉपू
कंटेंट लेखक