



केशव महाविद्यालय

नैक से मान्यता प्राप्त 'ए' ग्रेड चक्र 2

- दिल्ली विश्वविद्यालय -



75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

मनोविज्ञान विभाग

व



विश्व मानसिक स्वास्थ्य संघ

और

यूथ फॉर मेन्टल हेल्थ

आयोजित करते हैं

**YOUTH FOR
MENTAL HEALTH**

CHANGE STARTS YOUNG

परिसर मानसिक स्वास्थ्य अभियान



अक्षत शुक्ला

अध्यक्ष - InPsych

सिमर भुल्लर

अध्यक्ष - Consulenza

परिसर में

10-14

अक्टूबर

सुबह 10 बजे से

डॉ. हरप्रीत भाटिया

संयोजक - INPSYCH

डॉ. डेज़ी शर्मा

संयोजक - CONSULENZA

प्रभारी शिक्षक

मनोविज्ञान विभाग

प्रो. मधु प्रुथी

प्रधानाचार्या

मनोविज्ञान विभाग
व
विश्व मानसिक स्वास्थ्य संघ
और
यूथ फॉर मेंटल हेल्थ
आयोजित करते हैं

परिसर
मानसिक स्वास्थ्य
अभियान

WFMH

YOUTH FOR MENTAL HEALTH

WMHD 2022

10-14
अक्टूबर
सुबह 10 बजे से

10 अक्टूबर 2022

10 AM - 11 AM; 2 PM - 3 PM

सेमिनार
मनोवैज्ञानिक प्राथमिक चिकित्सा

सुश्री तन्वी जाजौरिया (Mentamigo)
डॉ. रेनू शर्मा (AIIMS)

12 अक्टूबर 2022

11 AM - 1 PM

वर्कशॉप
संवेग प्रबंधन

सुश्री आयुषी मित्तल (EmoAid)
सुश्री एति गोयल (EmoAid)

14 अक्टूबर 2022

11 AM - 1 PM

टॉक
अभिव्यंजक कला चिकित्सा

सुश्री एति गोयल (EmoAid)

मूवी
स्क्रीनिंग
11 OCT

10:30-1:30 PM

समूह-चर्चा
10 OCT

11:30-1:30 PM

ब्लैकआउट
कविता
11 OCT

2:00-4:00 PM

नेगेटिविटी?
पॉप आईटी!
13 OCT

10:00-3:00 PM

पेंट योर मूड
12 OCT

10:00-3:00 PM

कथार्तिक
कर्टेन
13 OCT

10:00-3:00 PM

मंडला रंगें
14 OCT

10:00-3:00 PM



KESHAV MAHAVIDYALAYA

NAAC ACCREDITED 'A' GRADE CYCLE 2

-UNIVERSITY OF DELHI-



DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

in association with



WORLD FEDERATION FOR MENTAL HEALTH

&

YOUTH FOR MENTAL HEALTH

**YOUTH FOR
MENTAL HEALTH**

CHANGE STARTS YOUNG

organizes

CAMPUS MENTAL HEALTH DRIVE



AKSHAT SHUKLA
President - InPsych

SIMAR BHULLAR
President - Consulenza

On Campus
**10-14
OCTOBER**
10 AM ONWARDS

DR. HARPREET BHATIA
CONVENOR - INPSYCH

DR. DAISY SHARMA
CONVENOR - CONSULENZA
TEACHER-IN-CHARGE
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

PROF. MADHU PRUTHI
PRINCIPAL


 DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
 in association with
 WORLD FEDERATION FOR MENTAL HEALTH
 &
 YOUTH FOR MENTAL HEALTH
 organizes




CAMPUS MENTAL HEALTH DRIVE


 WMHD 2022

10-14 OCTOBER

10 AM ONWARDS

SESSIONS

ACTIVITIES

10 OCTOBER 2022

10 AM - 11 AM; 2 PM - 3 PM

Seminar on Psychological First Aid

Ms. Tanvi Jajoria (Mentamigo)
Dr. Renu Sharma (AIIMS)

12 OCTOBER 2022

11 AM - 1 PM

Workshop on Emotion Management

Ms. Aayushi Mittal (EmoAid)
Ms. Eti Goel (EmoAid)

14 OCTOBER 2022

11 AM - 1 PM

Talk on Expressive Arts Therapy

Ms. Eti Goel (EmoAid)

MOVIE SCREENING

11 OCT

10:30-1:30 PM

GROUP DISCUSSION

10 OCT

11:30-1:30 PM

BLACKOUT POETRY

11 OCT

2:00-4:00 PM

PAINT YOUR MOOD

12 OCT

10:00-3:00 PM

NEGATIVITY? POP IT!

13 OCT

10:00-3:00 PM

CATHARTIC CURTAIN

13 OCT

10:00-3:00 PM

COLOR A MANDALA

14 OCT

10:00-3:00 PM